Názov : **Súkromná špeciána materská škola** Adresa : **Slnečná 34, 97404 Banská Bystrica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.11.2026** **4230 / 5818 / 8255 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková so syro. Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 13/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 4,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido Šalát cviklový s chrenom Stolová voda	180/200/25. 160/235/33. 50/80/110 200/200/25.	1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovocn. Biela káva	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Utorok **03.11.2026** **4525 / 6033 / 8634 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Čaj ovocný Banány	55/65/90 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 90/200/25.	1 3,7,10	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčové stehno na hrášku Zemiaky varené Šalát z červenej kapusty Stolová voda	180/200/25. 81/112/182 120/150/25. 45/90/110 200/200/25.	1,3,7 1,7	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvovo - syrová s. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Streda **04.11.2026** **4620 / 6027 / 8837 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka šunková s tvrdým . Detský čaj čierny bez kofeí. Mandarínky	50/70/100 20/26/40 150/200/2. 96/150/20.	1 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Morčací perkelt Cestoviny Stolová voda	180/200/25. 116/142/20. 120/140/18. 200/200/25.	1,9 1,7 1	Bábovka tvarohová – mram. Mlieko kakaové	90/120/18. 150/200/2.	1,3,7,12 7
Štvrtok **05.11.2026** **4470 / 6215 / 9126 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka budapeštianska Paprika Čaj ovocný Hrušky	55/65/90 20/26/40 15/19/30 150/200/2. 75/150/20.	1 7,10	Polievka šampiňónová krémová Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát miešaný Stolová voda	180/200/25. 75/90/130 130/195/29. 50/90/120 200/200/25.	1,7 1,3,4,7 7 12	Pečivo vodové Nátierka zeleninová letná Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7 7
Piatok **06.11.2026** **3561 / 4707 / 6622 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka kuracia s pórom Mrkva Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 3,7	Polievka kuracia Buchty pečené s lekvárom Stolová voda	180/200/25. 80/100/135 200/200/25.	9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr Mlieko polotučné	55/65/90 16/16/32 150/200/2.	1 7 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Petra Vesecká**				Hlavný kuchár : **Mariana Švantnerová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.