Názov : **Súkromná špeciána materská škola** Adresa : **Slnečná 34, 97404 Banská Bystrica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **26.10.2026** **4516 / 6026 / 8580 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka z tuniaka Paprika Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 15/19/30 150/200/2. 75/150/20.	1 4,7	Polievka mrvenicová s hubami Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená Šalát srbský Stolová voda	180/200/25. 105/125/17. 110/150/19. 60/90/135 200/200/25.	1,3 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Utorok **27.10.2026** **4208 / 6082 / 8745 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka guacamole Paradajky Čaj ovocný Banány	55/65/90 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 90/200/25.	1 7	Polievka zeleninová Kurací rarášik Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/25. 65/75/135 130/195/29. 50/80/110 200/200/25.	9 7 7	Pečivo vodové Nátierka z ovsených vločiek. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 1,7 7
Streda **28.10.2026** **4017 / 5369 / 7876 (kJ)**	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí. Hrušky	100/130/1. 150/200/2. 75/150/20.	1,3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/200/25. 200/250/35. 200/200/25.	9 1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	160/210/3. 150/200/2.	1,5,7,8
Štvrtok **29.10.2026** **4225 / 5387 / 7908 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mrkva Čaj ovocný Mandarínky	55/65/90 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 96/150/20.	1 7	Polievka paradajková Losos s dusenou zeleninou Zemiaky varené Stolová voda	180/200/25. 82/118/170 120/150/25. 200/200/25.	1,7 4,7,9	Pečivo celozrnné Nátierka drožďová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7 7
Piatok **30.10.2026** **5508 / 7138 / 10163 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka šunková s vajcom Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 3,7	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Stolová voda	180/200/25. 220/260/38. 200/200/25.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Mlieko polotučné	55/65/90 20/25/35 150/200/2.	1 7 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Petra Vesecká**				Hlavný kuchár : **Mariana Švantnerová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.