

Názov : Súkromná špeciálna materská škola Adresa : Slnecná 34, 97404 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2026 4529 / 5825 / 7838 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka rybacia s pažitkou . Paprika Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	55/65/90 20/26/40 15/19/30 150/200/2. 75/150/20.	1 4,7,10	Cviklový krém Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/200/25. 210/250/33. 55/100/120 200/200/25.	1,3,7,9	Pečivo vodové Jogurt ovocný Čaj ovocný	50/70/100 100/100/1. 150/200/2.	1 7
Utorok 13.10.2026 5234 / 5990 / 8067 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka bryndzová pena Paradajky Čaj ovocný s medom Banány	50/70/100 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 90/200/25.	1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná na srbský spôsob Kuskus - cestovina Stolová voda	180/200/25. 116/132/19. 110/140/18. 200/200/25.	1,7 1 1	Bublanina ovocná Mlieko kakaové	110/55/55 150/200/2.	1,3,7 7
Streda 14.10.2026 3698 / 5176 / 7453 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so zelerom. Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí. Kiwi	55/65/90 20/26/40 13/16/24 150/200/2. 90/150/20.	1 7,9	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/25. 42/48/85 130/195/29. 55/90/125 200/200/25.	1,7 4,7 7	Pečivo vodové Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Štvrtok 15.10.2026 5225 / 6812 / 9744 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vajcová s pretlako. Kaleráb skorý Čaj ovocný Pomaranče	50/70/100 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 105/200/2.	1 3,7	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno hamburské Ryža dusená Stolová voda	180/200/25. 117/153/24. 110/150/19. 200/200/25.	1,9 1,7,9,10	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Biela káva	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Piatok 16.10.2026 4717 / 6453 / 9447 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí. Hrušky	100/130/1. 150/200/2. 75/150/20.	1,3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom Tvarohové guľky so strúhankou Stolová voda	180/200/25. 170/240/34. 200/200/25.	9 1,3,7	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka Erős Pista Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Petra Vesecká			Hlavný kuchár : Mariana Švantnerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.