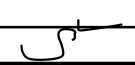


Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 4263 / 5798 / 8660 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z treškej pečene * Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 13/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 4,7	Batátový krém Fazuľa na mexický spôsob Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/25. 160/190/26. 40/60/100 200/200/25.	7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko kakaové	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Utorok 06.10.2026 4349 / 5872 / 8384 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z reďkovky a syra Paradajky Čaj ovocný Mandarínky	55/65/90 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 96/150/20.	1 7	Polievka kalerábová Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiakové pyré Šalát uhorkový s jogurtom Stolová voda	180/200/25. 55/65/127 130/195/29. 50/75/110 200/200/25.	1,7 1,3,7 7 7	Pečivo vodové Nátierka drožďová s mrkvo. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7 7
Streda 07.10.2026 5780 / 6700 / 9251 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková s tvrdým . Paprika Detský čaj čierny bez kofeí. Banány	50/70/100 20/26/40 15/19/30 150/200/2. 90/200/25.	1 7	Polievka rybacia letná Kurací paprikáš Halušky Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 116/142/19. 120/160/22. 150/200/25.	4,9 1,7 1,3	Perník Biela káva	100/65/80 150/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 08.10.2026 4599 / 6219 / 8897 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Paradajky Čaj ovocný Hrušky	55/65/90 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 75/150/20.	1 7	Polievka mrkvová Zemiakové knedle plnené mäsom Kyslá kapusta dusená Stolová voda	180/200/25. 160/230/31. 90/120/185 200/200/25.	1,7 1,3 1	Pečivo celozrnné Nátierka cicerová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Piatok 09.10.2026 4187 / 5387 / 7691 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka kuracia s uhorkam. Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká	50/70/100 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 3,7,10	Polievka drotárska Ryžový nákyp s ovocím a pudingom Stolová voda	191/212/26. 240/280/40. 200/200/25.	3,7,9 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Petra Vesecká 			Hlavný kuchár : Mariana Švantnerová 					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.