

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.09.2026 4901 / 6467 / 9540 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z treškej pečene * Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí. Hrušky	50/70/100 20/26/40 13/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 4,7	Polievka rascová s vajcom Karfiolové placky Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/25. 100/130/18. 120/150/25. 45/55/80 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,7 7,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko kakaové	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Utorok 08.09.2026 4439 / 5865 / 8358 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s bylinkami Paprika Čaj ovocný Hrozno	55/65/90 20/26/40 15/19/30 150/200/2. 90/150/20.	1 7	Polievka zelerová Bravčové stehno pečené Kyslá kapusta dusená Knedľa kysnutá so žemľou Stolová voda	180/200/25. 68/84/152 90/120/185 100/125/15. 200/200/25.	1,7,9 1 1,3,7	Pečivo celozrnné Nátierka tvarohová s jablka. Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7 7
Streda 09.09.2026 5049 / 6755 / 9193 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka vajcová Paradajky Detský čaj čierny bez kofeí. Banány	50/70/100 20/26/40 19/22/36 150/200/2. 90/200/25.	1 3,7,10	Polievka špenátová krémova Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Šalát mix Stolová voda	180/200/25. 116/142/19. 110/150/19. 50/80/110 200/200/25.	7 1,9 12	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka droždiová s maslo. Mlieko polotučné	55/65/90 16/20/30 150/200/2.	1 7 7
Štvrtok 10.09.2026 4214 / 4685 / 6664 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Kaleráb skorý Čaj ovocný Jablká	55/65/90 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 75/150/20.	1 7,10	Polievka sedliacka Lasagne s rybím mäsom Stolová voda	180/200/25. 180/220/39. 200/200/25.	1,7,9 1,3,4,7	Ovocný koláč Mlieko polotučné	80/40/65 150/200/2.	1,3,7 7
Piatok 11.09.2026 6320 / 7996 / 11344 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka kuracia Mrkva Detský čaj čierny bez kofeí. Pomaranče	50/70/100 20/26/40 12/16/24 150/200/2. 105/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Šúľance s makom Mlieko polotučné	180/200/25. 196/250/37. 150/200/25.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Petra Vesecká			Hlavný kuchár : Mariana Švantnerová					